



IL NOSTRO GIORNALE

ANNO 2, N.3

Questa seconda parte dell'anno, ci ha visti protagonisti in molte attività del territorio. Tante sono le iniziative a cui abbiamo partecipato e gli eventi organizzati.

Buona lettura!

FESTA DELLO SPORT

Sabato 9 e domenica 10 settembre presso il Parco Mattei si è svolta la festa dello sport.

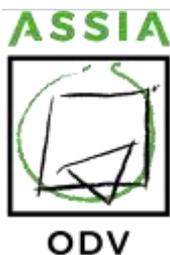
Il sabato è stato dedicato allo sport agonistico: le associazioni e le realtà sportive di San Donato hanno organizzato gare di tennis, rugby, pallamano e pallanuoto.

Il programma della domenica ha previsto esibizioni e dimostrazioni delle diverse discipline a cura delle associazioni sportive cittadine e alcuni incontri interattivi guidati da relatori di alto profilo del mondo dello sport. A tal proposito, nel corso della mattinata si è parlato di sport e benessere psico-fisico, mentre nel pomeriggio gli incontri sono stati dedicati ad approfondire il rapporto tra pratica

sportiva e doping e alla presentazione di "Joy of Moving", un progetto innovativo che lega il gioco e l'attività motoria all'apprendimento tradizionale e che mira a favorire l'accesso allo sport da parte dei bambini in età scolare, indipendentemente dalla presenza o meno di disabilità. A chiudere la giornata e l'intero week end dedicato allo sport c'è stata la premiazione degli atleti.

E cosa c'entriamo noi con questa festa?

Anche in questa occasione Assia era presente con il suo stand, per vendere i biglietti della camminata "Incontriamoci all'arrivo" del 24 settembre, visto che si tratta di un evento sportivo questo era il contesto migliore per pubblicizzarlo. Ed effettivamente è stato un grande successo e si sono venduti veramente tanti biglietti!



LA FESTA DEL PATRONO

Domenica 17 settembre a San Donato c'è stata la festa del patrono. Il fulcro della vita cittadina è stata via Libertà e i suoi dintorni dove è andato in scena il programma dedicato a San Donato Vescovo e Martire, patrono della nostra città. La programmazione ha previsto quattro filoni: istituzionale, aggregativo, culturale e uno dedicato ai giovani.

Nel corso della domenica le vie del centro sono state popolate da hobbysti, stand di artigianato di qualità e specialità regionali, laboratori per bambini, artisti di strada, spettacoli di giocoleria ed esibizioni musicali itineranti. In piazza delle Arti c'erano le postazioni dedicate alle Associazioni di volontariato cittadino che presentavano le loro attività e tra queste c'eravamo anche noi! Assia aveva uno stand dove erano presenti

cartelloni che illustravano le nostre attività (del CSE e del CAD) e dove si vendevano i biglietti per la camminata del 24 settembre.

È stata, inoltre, l'occasione per far conoscere alcuni dei nostri prodotti di artigianato (oggetti di legno e creta).

Ma la grande novità è stata quella di collaborare con BOB FOOD AND MORE, un locale di San Donato Milanese, che aveva lo stand di fianco al nostro. Qui, infatti, alcuni di noi (Alessandro, Chiara, Luigi e Dena) hanno collaborato per distribuire gratuitamente dei chupiti di granite alle persone che passeggiavano tra le bancarelle. L'iniziativa è stata davvero molto bella e per noi un'occasione per lavorare e per farci conoscere.

Ma come è nata questa partnership tra Assia e Bob Food and More?

Per scoprirlo lo chiediamo al direttore di Assia, Massimo Diani, con un'intervista fatta dalla nostra inviata speciale Paola Faccioli.

Paola: "Che rapporto c'è tra Assia e Bob food and more"?

Massimo: "Abbiamo conosciuto Enrico, il gestore di Bob Food and More questa estate per un progetto all'interno del Parco Mattei. Insieme ad altre realtà si volevano vendere gelati e bottigliette d'acqua alle persone che avrebbero frequentato il parco durante l'estate. Ci sono stati dei problemi per cui il progetto non è partito, ma la collaborazione è continuata. Da settembre stiamo lavorando insieme a loro per tutta una serie di iniziative"

Paola: "Come mai avete deciso di collaborare



durante la festa del patrono?"

Massimo: “Abbiamo deciso di collaborare insieme alla festa del patrono perché Enrico ha avuto l’idea di regalare alle persone che giravano per gli stand della festa, dei bicchierini di granite e così ci ha chiesto se qualcuno di noi avesse voglia di occuparsi della loro distribuzione. Ci è sembrata una bella idea, un’opportunità lavorativa”.

E infatti è stato proprio così: una bellissima esperienza!



ASSIA



ODV

INCONTRIAMOCI ALL'ARRIVO!

La camminata è un evento speciale organizzato ogni anno a cui non si può mancare perché è una manifestazione che riserva molte sorprese: camminare, mangiare, stare in buona compagnia con gli amici. All'inizio c'è il saluto dal sindaco e la benedizione con la preghiera del prete e poi c'è la partenza dei primi corridori. A raccontare la cronaca della camminata c'era un testimonial d'eccezione: Massimo De Luca, giornalista sportivo, e il figlio che faceva le interviste.

Ecco alcune testimonianze dei nostri camminatori!

“Per me è stata un'esperienza divertente. È stata la prima volta che ho partecipato alla camminata. ho fatto il

percorso di 1.8 km con mia sorella e mia nipote

Melissa, abbiamo dimenticato i biglietti a casa e abbiamo dovuto ricomprarli. È stata una bella esperienza, c'erano tanti bambini anche in passeggino.

All'arrivo del percorso che ho fatto ci hanno consegnato le caramelle e la medaglia.

Sul piazzale c'era il ristoro con focacce, pizzette, patatine e bibite.

Ho incontrato alcuni dei nostri compagni: Miguel, Alessio, Alessandro, Gabriele, Dena e Luigi”.

(Gloria)

“Ho fatto il percorso dei 4 km e siamo passati di fianco al laghetto. La camminata l'ho fatta con papà. Mi sono divertito molto e al ritorno ho

dormito perché ero stanco”.

(Miguel)

La camminata di ASSIA è possibile grazie all'aiuto prezioso dei nostri volontari senza i quali non sarebbe stato possibile realizzare un evento così grande.

Quindi ringraziamo tutti i volontari e i familiari che hanno partecipato all'organizzazione e alla buona riuscita della camminata.

Ringraziamo anche Elisabetta, Massimo e Michela (in rigoroso ordine alfabetico!) che sono il cuore pulsante e la mente organizzativa di tutta la manifestazione!





Castagnata a Caglio

Domenica 8 ottobre, ci siamo trovati in Assia alle ore 8.45 e, dopo esserci organizzati nei vari furgoni, siamo partiti alle ore 9.30 per Caglio, un paese tra Lecco e Como.

Eravamo veramente in tanti: in 25 persone!

Abbiamo occupato due furgoni, un doblò e un'Opel corsa e con una bella carovana ci siamo messi in moto!

Purtroppo il viaggio è stato molto lungo (abbiamo impiegato due ore) perché, oltre al traffico che per queste strade si incontra solitamente nelle domeniche di sole, ci siamo imbattuti in una gara ciclistica che ci ha lasciati in coda per lungo tempo.

Durante il percorso abbiamo avuto la possibilità di ammirare il

panorama: prati verdi brillanti, montagne e abbiamo attraversato piccoli borghi con le stradine acciottolate. Ad un certo punto abbiamo visto un laghetto di colore verde con diverse foglie di ninfee, che abbiamo scoperto chiamarsi lago di Annone. C'è tutta una strada pedonale che lo circonda e una spiaggetta con gli ombrelloni, dove potersi rilassare e bagnare i piedi!

Anche se è autunno, la giornata è stata soleggiata e caldissima...c'erano trenta gradi!

Siamo arrivati a Caglio alle 11.30 e ci siamo recati all'arena dove c'era la festa a cui siamo stati invitati dal nostro amico Perry.

Quattro belle tavolate, all'ombra degli alberi, ci attendevano di fronte a un palco con la musica e l'animazione per i bambini.

Il personale che ci ha accolto è stato davvero molto gentile e disponibile e ci ha servito subito e bene. Abbiamo

mangiato la polenta e le castagne...un menù non proprio da trenta gradi!!!!

C'era la musica e chi lo desiderava poteva ballare. La nostra amica Dena è stata invitata sul palco e le hanno dato la medaglia di Miss Castagna per la simpatia! E' stato un momento divertente.

Attorno all'arena c'erano alcune bancarelle che vendevano prodotti locali: miele, patate e mele.

C'è stata anche un'estrazione della lotteria: alcuni di noi

ASSIA



ODV

hanno preso i biglietti,
ma senza vincere.

Siamo rientrati poco
dopo le 18, stanchi, ma
contenti!

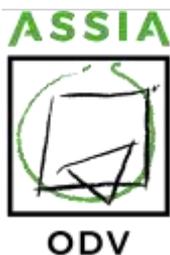
Fare questa gita ci è
piaciuto molto perché è
stato un modo per uscire
da soli con gli amici e
trascorrere una domenica
diversa.

Queste esperienze
possiamo farle perché ci
sono i nostri volontari che
ci accompagnano e ci
aiutano tutti.

Grazie di cuore per quello
che fate!

A noi piacerebbe poter
fare sempre più gite di
questo tipo...magari
anche di due giorni!!!!





CONCERTO A 4 MANI

Domenica 15 ottobre, presso Cascina Roma si è svolto un concerto di musica classica, a favore di Assia.

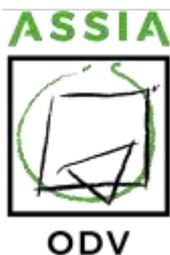
Cerchiamo di capire come è nata questa idea, attraverso l'intervista fatta a Massimo Diani, direttore di Assia, fatta dall'inviata speciale Paola Faccioli.

PAOLA: Come è nata l'idea di organizzare il "Concerto a 4 mani"?

MASSIMO: È nata dalla collaborazione che abbiamo con la Sandonato Medica, un centro medico polispecialistico con cui abbiamo una convenzione. Tra lo staff c'è un chirurgo che suona il pianoforte a cui è venuta l'idea di organizzare un evento a

favore di Assia, insieme a una collega anche lei pianista. Noi abbiamo chiesto il patrocinio al comune di San Donato che ci ha dato gratuitamente la sala di Cascina Roma. L'organizzazione dei brani è stata fatta dai due maestri che sono: Claudia de Natale e Federico Villani che hanno suonato insieme su uno stesso pianoforte". Il concerto è stato un vero successo: c'erano molte persone e alcuni di noi erano presenti. Abbiamo avuto l'occasione di trascorrere qualche ora in modo diverso, ascoltando della bellissima musica. Grazie ad Assia che crea con le diverse realtà del territorio delle importanti partnership, dandoci la possibilità di fare nuove esperienze.





PULIAMO IL PARCO

Lunedì 16 ottobre 2023 siamo andati con un gruppo di volontari al parco di San Donato "Iqbal Masih". Ad attenderci c'erano dei dipendenti del McDonald's che hanno distribuito delle sacchette contenenti guanti, cappello, pettorina, spilla, semini di menta. Alla fine ci hanno consegnato scopa, paletta, sacchetto e pinza raccolta rifiuti. Siamo andati in giro in piccoli gruppetti per pulire il parco. Alla fine dell'attività abbiamo raccolto sigarette, tappi, linguette delle lattine, bottiglie di vetro e di plastica.

Ci è piaciuta molto come attività perché è stato bello uscire dall'Assia e poi ci siamo sentiti utili perché abbiamo fatto qualcosa di importante per il nostro territorio.

Dopo le fatiche del lavoro siamo andati a mangiare al McDonald's di Rogoredo, dove ci hanno riservato i tavoli.

Per l'occasione abbiamo intervistato il nostro direttore e gli abbiamo chiesto l'origine del rapporto che ASSIA ha con il McDonald's.

La nostra inviata Paola Faccioli intervista il direttore Massimo Diani.

Paola: Che rapporto c'è tra ASSIA e McDonald's?

Massimo: È un rapporto di collaborazione nato l'anno scorso in occasione della camminata "Incontriamoci all'arrivo" dove ci hanno fornito confezioni di mele a fette e bottigliette d'acqua. Abbiamo così potuto creare un rapporto con gli operatori del McDonald's di Rogoredo con cui si stanno organizzando diverse iniziative, tra le quali la pulizia dei parchi. Uno dei prossimi eventi è pianificato per il 24 di novembre per andare a vedere lo spettacolo di Gravity Circus: McDonald's ci fornirà il trasporto su un pullman Gran Turismo e i biglietti per lo spettacolo gratuitamente.

Ringraziamo McDonald's e i suoi operatori per la loro speciale collaborazione.



ASSIA



ODV

Per la consueta pizzata di fine mese, il locale la Luna Rossa aveva un evento privato e quindi non siamo potuti andare. Per questo motivo abbiamo dovuto trovare una soluzione alternativa. Abbiamo affittato lo spazio comunità, che si trova di fianco ad ASSIA, per la serata del 20 ottobre. Abbiamo preso della pizza d'asporto al trancio e invitato una bravissima cantante che si chiama Paola Bolzoni. La serata è stata divertente, abbiamo ballato e cantato classici della musica italiana che la cantante aveva preparato in base alle nostre richieste. Ci siamo scatenati sulle note di "Io vagabondo", "Gloria", "Laura non c'è", "Invincibili", "Mamma mia" e molte altre. Un venerdì sera fatto di aperitivo con le patatine, pizza, gelato, tanta musica e una buona compagnia. Cosa si può voler di più?!





Museo della Scienza e della Tecnica

Venerdì 20 ottobre, insieme al gruppo di esperimenti, siamo andati a visitare il Museo della Scienza e della Tecnica a Milano. Il primo padiglione che abbiamo visitato è quello ferroviario dove c'erano tante locomotive a vapore ma nessun treno, infatti un treno è formato da una locomotiva che traina alcuni vagoni lungo una strada ferrata: la ferrovia. Siamo stati trasportati nella storia, abbiamo visto la prima locomotiva a trazione elettrica e la prima locomotiva a vapore che risale tra il 1800 e il 1900. Dopo il corridoio dei treni siamo andati al padiglione degli aerei militari, qui abbiamo visto l'elicottero sperimentale di Enrico Forlanini: il primo oggetto a sollevarsi in volo grazie alla spinta di un motore. Ciò che ci ha colpito di più è stato il deltaplano di Angelo D'Arrigo, che nel 2004 ha sorvolato l'Everest (8848



m). L'ultimo padiglione è stato quello delle navi dove abbiamo visto, tra le varie esposizioni navali, il transatlantico "Conte Biancamano", il sottomarino Enrico Toti dell'epoca della guerra fredda e il catamarano Luna Rossa dell'America's Cup 2013. Abbiamo visto inoltre un plastico della nave "Achille Lauro" che aveva subito un attacco terroristico.

È stata una bella esperienza perché abbiamo conosciuto un pezzo di storia, abbiamo visto cose che avevamo letto solo nei libri, ma alle quali così abbiamo potuto dare un significato concreto.



ASSIA



ODV

Halloween è una festa che si svolge nel 31 ottobre in cui si celebrano i morti.

Si fa dolcetto o scherzetto e ci si veste da mostri.

Questa festa risale al 1745 ed è cristiana, viene vista come la vigilia di Ognissanti.

In Italia ci sono pietanze come la torta mostruosa alla zucca, o fave dolci se non sbaglio.

Si fanno zucche jack-o'-lantern, giochi di divinazione e si visitano attrazioni infestate.

La festività è preferita dai bambini e lo fanno per i dolcetti che vogliono mangiare.

Gli adolescenti fanno delle feste o scherzi.

E infine si raccontano storie di paura per spaventare i bambini.

(Miguel Vaccariello)



ASSIA



ODV

6 RUOTE DI SPERANZA

Domenica 5 novembre ci siamo trovati in Assia alle 8.30, insieme ai nostri volontari, per andare all'autodromo di Monza, dove si è svolto "6 ruote di speranza". L'evento è nato per poter dare alle persone con disabilità la possibilità di vivere una giornata indimenticabile.

Ed è stato effettivamente così, c'era un sole splendido e tantissima gente. La cosa più divertente è stata la possibilità di fare dei veri e propri giri di pista a bordo di vetture della Gran Turismo e auto storiche, pilotate da persone esperte che andavano velocissime, ma in massima sicurezza.

Dopo tanto divertimento abbiamo consumato il nostro pranzo al sacco in compagnia. Nel pomeriggio siamo andati in un'area dove c'erano: elicotteri, auto da fuori strada, camion e go-kart biposto.

Ognuno di noi è salito su uno o più veicoli a scelta.

È stata una giornata emozionante perché abbiamo avuto l'opportunità di sperimentare cose nuove: tutti noi lo abbiamo potuto fare e per una volta la disabilità non è stato un ostacolo. Non c'erano vincitori, ma solo la voglia di superare i limiti: crederci sempre, ma arrendersi mai!





La castagnata con gli Alpini

Come di consuetudine anche quest'anno Assia ha ospitato gli alpini che ci hanno deliziano con le loro castagne. Il signor Annibale con altri tre alpini, ha portato un grande cuoci castagne che abbiamo posizionato in giardino e dove hanno cotto le caldarroste. Nel frattempo, mentre le castagne cuocivano, abbiamo preparato la mela brulè e il vin brulè da bere tutti insieme. Durante questa merenda speciale si sono intonati canti alpini come "Sul cappello", e abbiamo immortalato il momento con delle foto di gruppo. Al termine di questo momento di festa un gruppo di noi ha intervistato gli alpini. Ecco cosa abbiamo scoperto:

Perché avete deciso di entrare negli alpini?

Le risposte che sono state date erano diverse, tre di loro sono arrivati al corpo degli alpini casualmente mentre il signor Annibale racconta che fin da bambino, mentre frequentava la colonia a Borca di Cadore era affascinato dalla figura dell'alpino che vedeva durante le passeggiate.

Quali sono le principali attività che svolgete?

Cerchiamo di essere presenti sul territorio, operiamo sia a San Donato che a San Giuliano, rispondiamo alle richieste che ci arrivano come dalle parrocchie e

dal comune. Dove c'è bisogno siamo presenti. Inoltre Quest'anno abbiamo rispeso le castagnate nei vari asili, questa è una cosa bellissima perché noi siamo contenti e i bambini gioiscono. In tutti gli eventi istituzionali come il 25 aprile e il 2 giugno cerchiamo di essere presenti. A dicembre ci sarà la messa in duomo di Milano per gli alpini caduti.

Voi alpini collaborate con la protezione civile durante le emergenze?

Certamente. Ad esempio, In occasione del terremoto dell'aquila siamo andati con la protezione civile a dare una mano.

Vi dà soddisfazione il servizio che prestate?

Essendo volontariato ci dà una grandissima soddisfazione perché riguarda tutti gli aspetti della vita vissuta.

Una curiosità: ci raccontate qualcosa sulla vostra divisa e in particolare sul vostro cappello?

Non è una domanda facile. La divisa ha una storia abbastanza lunga perché siamo partiti con il cappello alla calabrese con la penna di corvo. La divisa ha avuto un'evoluzione legata alle guerre prima era azzurra e nera tinte abbastanza insignificanti dal punto di vista mimetico. Poi con la prima guerra mondiale i colori sono diventati grigio – verde perché più

ASSIA



ODV

facile nascondersi. Le penne sempre di corvo e il cappello di feltro.

L'abbigliamento si è evoluto perché prima erano spartane, mentre adesso le divise sono tecniche e così sono leggere, ma proteggono dal freddo.



Voi alpini avete un Inno? Ci farebbe piacere ascoltarlo alla fine della nostra mattinata.

...e infatti lo abbiamo cantato insieme!
Grazie!





GRAVITY CIRCUS

Venerdì 24 novembre siamo andati a vedere uno spettacolo del Gravity Circus, insieme ai nostri preziosi e immancabili volontari.

Questo evento è stato organizzato in collaborazione con la Fondazione Ronald Mc Donald che ci ha regalato i biglietti e che ci ha fornito di un trasporto speciale: un pullman della GranTurismo è venuto a prenderci fuori da Assia, ci ha portato al Circo e poi ci ha riaccompagnato indietro. È stato molto emozionante perché sembrava che fossimo dei Vip!

Lo spettacolo, dal titolo Equilibrium, aveva un messaggio profondo: nella vita è importante trovare il giusto equilibrio tra normalità e follia. In un certo senso noi del pubblico rappresentavamo la normalità, mentre i circensi acrobati simboleggiavano la follia, anche perché facevano dei numeri di equilibrio davvero folli!

Nello show erano assenti gli animali e questo aspetto ci è piaciuto molto, anche perché non avremmo mai apprezzato la presenza di animali in cattività che venivano obbligati a fare uno spettacolo, contro la loro natura.

Tutti gli artisti sono stati bravissimi, ma quello che per noi ha avuto un significato davvero speciale è stata la presenza di

una circense disabile: Silke Pan. Durante le prove per un'esibizione è scivolata dal trapezio e al risveglio era paraplegica.

Ma questa donna ci ha dimostrato che nella vita si può perdere l'equilibrio e cadere, l'importante è sapersi rialzare e andare avanti. Certo non è facile, il dolore è immenso, ma si può. E Silke c'è riuscita. Ora è tornata a partecipare agli spettacoli utilizzando la sua grande forza interiore e quella delle braccia.

Vedere la sua esibizione è stato toccante, soprattutto perché, all'inizio del numero lei si è presentata sul palco in carrozzina e questa era legata da una catena. Ed è proprio questo che ci ha voluto insegnare Silke: le vere catene della vita sono le nostre paure. Dobbiamo cercare di affrontarle e di superarle se non vogliamo rimanere bloccati per sempre.





FACCIAMO GLI GNOCCHI!

Domenica 19 novembre siamo venuti in Assia per cucinare gli gnocchi insieme ai nostri amici e volontari. A capo della cucina c'era il nostro volontario chef Lorenzo che affiancato dai suoi sous chef Maurizio e Riccardo hanno organizzato un vero e proprio laboratorio di cucina. Per prima cosa abbiamo lessato le patate, successivamente le abbiamo spelate e schiacciate, infine abbiamo aggiunto la farina per preparare la pasta. Con l'impasto pronto abbiamo creato delle strisce abbastanza spesse da poter tagliare gli gnocchi con il coltello: abbiamo realizzato una quantità così grande di gnocchi da poter sfamare il vicinato! Dopo le fatiche ci siamo dedicati ai piaceri di gola e abbiamo mangiato i nostri gnocchi conditi con due salse diverse: sugo di pomodoro o crema di gorgonzola. È stata una giornata bella e laboriosa, speriamo che chef Lorenzo, insieme ai suoi sous chef, torni presto per proporci nuove esperienze culinarie.



ASSIA



ODV



METTIAMO IL FOCUS SU...

I TIROCINI DI ASSIA

Continuano le collaborazioni con il **Banco di Solidarietà** (svolto da Luigi, Dena, Chiara, Claudio, Alessandro e Patrik) e **la Biblioteca di San Donato Milanese** (svolto da Paola) per i nostri tirocini. Una novità, per il Banco di Solidarietà, riguarda l'attività integrativa di Chiara che il giovedì mattina organizza il lavoro che poi verrà svolto nel magazzino il lunedì. E' stato realizzato, inoltre, un video in cui i partecipanti al Banco di Solidarietà si sono presentati e hanno spiegato cosa significa per loro questo lavoro. Se avete voglia, potete trovarlo nella nostra pagina Facebook, guardatelo, è interessante!

Lunedì 27 novembre è iniziata anche una nuova collaborazione lavorativa con **Bob Food and More**: alcuni di noi (Paola, Zaila ed Alessandro) ogni lunedì vanno a preparare gli hamburger. È un lavoro molto intenso in cui, partendo dalla carne trita, si realizzano polpette, si pesano (devono essere di 190 gr), si danno le forme degli hamburger con gli appositi stampi, infine si dispongono in contenitori adeguati. Svolgiamo questa attività insieme ad altre associazioni e ciò ci permette di divertirci e di fare nuove amicizie. Il lavoro è impegnativo, ma si conclude con una bella merenda!

Lunedì 4 dicembre, sempre presso Bob Food and More, inizia un nuovo tirocinio: Special Coffe che verrà svolto da Luigi e Claudio. In questo caso impareremo a fare il caffè ed altri lavori necessari in un bar. Vi racconteremo nel prossimo numero come procede questa nuova esperienza, non perdetelo!

LABORATORIO DELLE AUTONOMIE

Il martedì mattina alcuni di noi (Dena, Chiara, Federico, Manuel, Alessio, Giuseppe e Fabio) vanno a fare la spesa. Arriviamo in Assia con la lista di ciò che occorre comprare per casa e con i soldi. Insieme ai nostri compagni e a un educatore, andiamo al Carrefour a fare gli acquisti e compriamo anche ciò che serve per il nostro CSE. Questo laboratorio ci piace perché impariamo a gestire i soldi e a scegliere i prodotti in base ai prezzi. Inoltre ci permette di imparare a fare la spesa in autonomia!



LE BOCCE

Ormai da più di tre anni, i ragazzi di ASSIA ODV si sperimentano con entusiasmo e bravura crescente nello sport delle bocce, grazie alla simpatia ed accoglienza dei coaches della **Bocciofila Acli Mezzate di Peschiera Borromeo**.

Da settembre abbiamo invitato in bocciofila (presso il Centro Sportivo Paolo Borsellino in Via Carducci a Peschiera Borromeo) anche il **CSE** (Centro Socio Educativo) **Yabboq**, gli **SFA** (Servizio di Formazione all'Autonomia) di **Arti e Mestieri Sociali** e di **Eureka** in Cascina Cappuccina. In tutto superiamo la dozzina di giocatori!

Abbiamo saputo dimostrare che l'integrazione e lo scambio tra Servizi differenti è possibile e meravigliosa, occasione di incontro e crescita per ciascuno.

Siamo competitors solo nell'avvicinarci al boccino rosso!!!

Ringraziamo di cuore i nostri **istruttori** (Vito Caradonna, Gianni Bellaviti, Giovanni Fugazza, Gianfranco Patella, Giorgio Cerati, Roberto Baroni, Carlo Muzio, Antonio Piantelli ...) perché sanno rendere il gioco "speciale" e i nostri incontri molto "normali".

Grazie all'**Assessore Daniele Pinna** che appoggia, anche con la sua presenza, il proseguo di questa iniziativa.

A noi piace sognare: per il 2024 sarebbe meraviglioso poter avere il riscaldamento nelle piste, così non dovremmo sospendere gli allenamenti durante i mesi

freddi, noi siamo molto seri nei nostri impegni!!!

(Sara Lanzi)





ANGOLO DELLE RICETTE DI PAPA' ANGELO

PASTA FROLLA (BASE PER LE CROSTATE CON MARMELLATA O NUTELLA)

320 gr di farina vanigliata

80 gr di farina di fecola

200 gr di zucchero

220 gr di burro

3 tuorli di uova

1 pizzico di sale

2 pizzichi di bicarbonato.



Stendere l'impasto, guarnire con marmellata a scelta e mettere nel forno caldo a 180 gradi per 50 minuti

SALAME DI CIOCCOLATO

300 gr di biscotti secchi (tipo Oro Saiwa)

150 gr di burro

200 gr di cioccolato fondente

2 uova

100 gr di zucchero

Zucchero a velo.

Amalgamiamo tutti gli ingredienti insieme, sbricioliamo dentro all'impasto i biscotti e poi creiamo la forma di un salame. Lo avvolgiamo nella carta forno e lo mettiamo nel congelatore per alcune ore.





**BUON NATALE DI CUORE A TUTTI VOI
DALLA REDAZIONE!!!**